

Принято:
 На педагогическом совете
 Протокол №1 от 28.08.2020

Утверждено:
 Заведующим МАДОУ
 «Стрельский детский сад «Сказка»
 Приказ № 50 от 28.09.2020

**Распорядок дня
 на холодный период года
 для воспитанников МАДОУ «Стрельский детский сад «Сказка»**

Режимные моменты	1.6-2						
	года	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	лет
Прием и осмотр детей, беседы, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность:							
Первое занятие	9.00 – 9.06	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.06 – 9.16	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.40	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Второе занятие	9.16 – 9.22	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.40 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	9.22 – 9.50	9.30 – 9.50	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25
Третье занятие (для детей 5 - 6 лет и 6 - 7 лет - вторник, пятница; для детей 6 - 7 лет - четверг)	-	-	-	-	-	-	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.50 – 12.30	10.55 – 12.30	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00